

**Принято:**  
Педагогическим советом  
МДОБУ «Детский сад № 12»  
Протокол № 6 от 25.08.2021г

**Утверждено:**  
Заведующий  
МДОБУ «Детский сад № 12»  
Саблина Е.М. \_\_\_\_\_  
Приказ № 01-06/96 от 30.08.2021г

Учтено мнение совета родителей  
Протокол № 1 от 27.08.2021г

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий (обучающихся) воспитанников**  
**Муниципального дошкольного**  
**образовательного бюджетного учреждения**  
**«Детский сад № 12»**

## **1. Общие положения**

1.1 Режим занятий воспитанников МДОБУ «Детский сад № 12» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятия устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

\* полного дня (12 и 10,5 – часового пребывания) – с 7ч 30мин. до 19ч 30мин.;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

\* 15 минут - для детей от трёх до четырех лет;

\* 20 минут - для детей от четырех до пяти лет;

\* 25 минут – для детей от пяти до шести лет;

\* 30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.3 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:

- \* 30 минут - для детей от трёх до четырех лет;
- \* 40 минут - для детей от четырех до пяти лет;
- \* 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- \* 90 минут – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинается не ранее 9.00 и заканчиваются не позднее 17.00

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- \* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- \* наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводят на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.